FICHA TÉCNICA DE LA ACTIVIDAD

MONTAÑA

FICHA TÉCNICA

REGIÓN	COMUNA	LUGAR
METROPOLITANA	LO BARNECHEA	FARELLONES, LO BARNECHEA, PRE-CORDILLERA DE LOS ANDES.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

SECTOR DONDE SE REALIZA LA ACTIVIDAD: FARELLONES, LO BARNECHEA, PRE-CORDILLERA DE LOS ANDES. TOPOGRAFÍA DEL LUGAR: CAMINO RURAL, RÍOS, QUEBRADAS, SENDERO DE MONTAÑA POR UN FILO DE LA PRE-CORDILLERA. CONOCEREMOS UNOS DE LOS CERROS MÁS VISITADOS EN SANTIAGO, DADA SU POLIVALENCIA, TANTO COMO PARA UN TREKING DE MEDIO DIA DE BAJA DIFICULTAD, Y COMO LA PUERTA A MONTAÑISMO DE MEDIA - MONTAÑA EN EPOCA INVERNAL. CON IMPONENTE VISTA DE LA CIUDAD DE SANTIAGO Y LA CORDILLERA DE LOS ANDES CON EL PRINCIPAL E MPONENTE C° EL PLOMO. APROXIMACIÓN: SALIENDO DESDE PLAZA LOS DOMINICOS A LAS 07.30 HRS, EN LA COMUNA DE LAS CONDES, NOS DIRIGIREMOS HACIA EL SECTOR NOR-ORIENTE DE SANTIAGO POR AVDA LAS CONDES, SUBIENDO POR EL KM 1 DE LA RUTA G21, HASTA EL KM 6Y DESDE COMIENZA LA ACTIVIDAD PARA INICIAR EL TRAYECTO DEL SENDERO DE ASCENSO HACIA EL C° PROVINCIA A 2.750 MSNM. REGRESO: POR EL MISMO SENDERO A MÁS TARDAR A LAS 15:00 HRS. HORA DE LLEGADA A CASETA INGRESÓ 18:00 HRS. RETORNO A SANTIAGO POR LAS MISMAS VÍAS DE APROXIMACIÓN, EVITANDO LA HORA PIC DE TRAFICO. ALTITUD INICIAL: 950 MSNM. APROX. ALTITUD FINAL: 2750 MSNM. APROX. DISTANCIA A RECORRER: 8,943 KM APROX. DURACIÓN: 9 HORAS APROX. ÉPOCA: PRIMAVERA - VERANO – OTOÑO LAT/LONG INICIAL: 33°22'20.11" S / 70°26'36.99" O LAT/LONG FINAL: 33°25'36.02" S / 70°26'04.18" O LUGARES QUE VAMOS A VISITAR DESDE LA ENTRADA AL PARQUE PUENTE ÑILHUE SON: CAMINO VIEJO A FARELLONES, MIRADOR DE LAS VACAS, CRUCE A VALLECITO, ALTO DEL NARANJO, CRUCE SAN CARLOS DE APOQUINDO. VALLE SUIZO, PASO LAS PIEDRAS Y CUMBRE DEL CERRO PROVINCIA. NUESTROS PUNTOS IMPORTANTE DE DESCANSO SON:

MIRADOR DE LAS VACAS CANALETA DE AGUA ALTO DEL NARANJO VALLE SUIZO PASADA DE ROCAS CUMBRE DEL CERRO PROVINCIA ITINERARIO: PARTIREMOS DESDE PLAZA LOS DOMINICOS EN DIRECCION CAMINO A FARELLONES, ENTREREMOS AL ANTIGUO PUENTE ÑILHUE DONDE SE ENCUENTRA LA ADMINISTRACIÓN DE ESTE ACCESO AL C° PROVINCIA, PREVIO REGISTRO COMENZAREMOS A ASCENDER POR UN SENDERO MUY BIEN DISTINGUIDO CON SEÑALÉTICA CADA CIERTO TRAMO. NUESTRO PRIMER DESCANSO ES EN EL PUNTO N°1 DENOMINADO MIRADOR DE LAS VACAS. TRAS UN BREVE RECESO CONTINUAREMOS GANANDO ALTURA HASTA LLEGAR AL PUNTO DOS UBICADO ALREDEROR DEL KM 1,9; EN EL SECTOR DENOMINADO "CANALETA DE AGUA", (ULTIMO PUNTO DE ABASTECIMIENTO DE AGUA). CONTINUANDO NUESTRO CAMINO TRAS HABER RECORRIDO ALREDEDOR DE 2:30 LLEGAREMOS AL "ALTO DEL NARANJO" UNA PEQUEÑA MESETA CARACTERIZADA POR UN QUILLAY (QUILLAJA SAPONARIA), DESOLADO Y QUE PROVEE DE SOMBRA A TODOS LOS CAMINANTES QUE VISITAN ESTA ZONA. TRAS RECUPERAR FUERZAS GRACIAS A UNA COLACIÓN CONTINUAREMOS EL SENDERO EN DIRECCION AL PUNTO N°4 DENOMINADO "VALLE SUIZO", ESTE ÚLTIMO PUNTO ES EL ÚLTIMO DESCANSO ANTES DE ATACAR LA CUMBRE. TRAS RECORRER ALREDEDOR DE 4 HRS LA CUMBRE SE VE MUY PROXIMA, SI NO FUESE POR UNA FALSA CUMBRE, DONDE OBSERVAREMOS UN PILOTE DE RECORRIDO SOLITARIO, PERO BASTA DAR UNOS PASOS SIGUIENDO EL SENDERO, NOS ENCONTRAREMOS CON UN DOMO "REFUGIO DE MONTAÑA", EL CUAL NOS INDICA QUE NUESTRA META SE HA CUMPLIDO EXITOSAMENTE. PREVIO UN DESCANSO DE 30 MIN, NOS CORRESPONDE INICIAR EL DESCENSO POR LA MISMA RUTA, HASTA LLEGAR AL ACCESO DE PTE ÑILHUE. TIEMPO DE SUBIDA EN TOTAL: 5 HORAS. APROX. TIEMPO DE BAJADO: 3 HORAS APROX. RIESGOS GENERALES DE LA RUTA: SENDERO DE MEDIA DIFICULTAD TÉCNICA, ESCARPES CERCANOS AL SENDERO Y QUEBRADAS SECAS, GOLPES DE CALOR, DESHIDRATACIÓN, DESPRENDIMIENTOS. RIESGOS DE TRASLADO (CHOQUE, PROBLEMAS MECÁNICOS, VOLCAMIENTO. PERFIL DE ELEVACIÓN:

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD

SEMANAS	DIAS	HORAS
0	1	9

ÉPOCA DEL AÑO EN QUE SE REALIZA LA ACTIVIDAD

ENE - FEB - MAR - ABR - MAY - JUN - JUL - AGOS - SEP - OCT - NOV - DIC

LIMITACIONES Y/O RESTRICCIONES DE LA ACTIVIDAD A LOS PARTICIPANTES

EL CLIENTES DEBE CUMPLIR UNA DE LAS SIGUIENTES CONDICIONES:

UN MÍNIMO 2 GUÍAS POR TREKKING. SE CONSIDERAN 5 CLIENTES POR CADA GUÍA. EL CLIENTES DEBE CUMPLIR UNA DE LAS SIGUIENTES CONDICIONES: EDAD MÍNIMA : 12 AÑOS TODO MENOR, PARA PARTICIPAR EN CUALQUIER ACTIVIDAD DEBE CONTAR CON EL PERMISO DE, AL MENOS, UNO DE SUS PADRES O TUTORES. LÍMITES DE EDAD SEGÚN NCH2962-OF2006: A. BAJO LOS 3 000 MSNM : 12 AÑOS CONDICIONES PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES:
SALUD; NO PADECER ENFERMEDADES CARDIACAS, PROBLEMAS DE COLUMNA VERTEBRAL, ESTAR EMBARAZADA, PROBLEMAS PSIQUIÁTRICOS O NEURONALES, NI LIMITACIONES CORPORALES QUE POR LA NATURALEZA DE LAS ACTIVIDADES SE CONSIDERE LA PERSONA NO APTA PARA PARTICIPAR.

EXPERIENCIA Y CAPACIDAD TÉCNICA REQUERIDA A LOS PARTICIPANTES

XPERIENCIA Y CAPACIDAD TÉCNICA REQUERIDA A LOS PARTICIPANTES EN GENERAL EN VERANO Y PRIMAVERA LA RUTA DEL PROVINCIA SE REQUIERE ROPA DE TREKKING Y ES PARA CLASE A REGISTRAR MONTAÑA UN PÚBLICO MÁS AMPLIO CON CONOCIMIENTO BÁSICO DE MONTAÑA. DURANTE LOS MESES DE INVIERNO CON NIEVE EN PARTES DEL TRAYECTO EL PROVINCIA ES UN CERRO QUE PERMITE ENSEÑAR EL BUEN USO DE CRAMPONES, BASTONES DE TREKKING Y OTROS UTENSILIOS, PARA PERSONAS CON CONOCIMIENTOS DE MONTAÑA QUE ESTÁN POR INICIARSE EN ALTA MONTAÑA. ESTA ACTIVIDAD UTILIZA SENDEROS QUE REQUIEREN UN MAYOR ESFUERZO FÍSICO POR PARTE DEL USUARIO, PERO NO DE GRAN REQUERIMIENTO TÉCNICO DE MONTAÑA, ES DECIR APTO PARA PERSONAS CON BUENA CONDICIÓN FÍSICA.

EDAD DE LOS PARTICIPANTES

MINIMA	MAXIMA
18	60

INDICACIONES DE ROPA Y EQUIPO PERSONAL CON QUE DEBERÁN CONTAR LOS PARTICIPANTES, EN FORMA INDIVIDUAL.

LA ROPA PERSONAL DE CADA PARTICIPANTES DEBE CUMPLIR CON LOS REQUISITOS SIGUIENTES:
- SER ADECUADA
- SER CÓMODA
- DAR ABRIGO Y AISLAMIENTO
- SER RESISTENTE
- SER CONSISTENTE
- MANTENER UN VOLUMEN Y PESO RESTRINGIDO
- SER EN LO POSIBLE HIDRÓFUGA EQUIPO PERSONAL CON DETALLES: ROPA PARTE SUPERIOR 1ª CAPA SUDOR 2ª CAPA FRIO 3ª CAPA IMPERMEABLE GUANTES PARA FRIO MITONES GORRO PARA FRIO Y SOL. ROPA PARTE INFERIOR 1ª CAPA SUDOR 2ª CAPA FRIO 3ª CAPA IMPERMEABLE ZAPATOS DE TREKKING Y MONTAÑA 2 PARES DE CALCETINES.

INDICACIÓN DE ROPA Y EQUIPO PERSONAL CON QUE DEBERÁN CONTAR LOS GUÍAS EN FORMA INDIVIDUAL

- EQUIPO PERSONAL: MOCHILA 75 LT LENTES DE SOL POLAINAS (DEPENDIENDO DE LA ÉPOCA DEL AÑO!)
- BASTONES DE TREKKING ELEMENTOS DE ASEO Y COMIDA BOTELLA AGUA 1.5 LTS BLOQUEADOR SOLAR.
- UTENSILIOS.

DISPONIBILIDAD DE SEGUROS (DEBE INDICAR SI CUENTA O NO CON SEGUROS)

- NO

DETALLAR LOS SERVICIOS INCLUIDOS EN LA ACTIVIDAD

- TRASLADOS, GUÍA PROFESIONAL, CHARLA DE INSTRUCCIÓN, ENTRADA AL PARQUE PUENTE ÑILHUE
- SNACK (1PLATANO, 1 NARANJA, 1 LITRO DE AGUA)

DETALLAR LOS SERVICIOS NO INCLUIDOS EN LA ACTIVIDAD

- EQUIPO Y VESTUARIO PERSONAL
- SEGURO DE ACCIDENTES
- MOCHILA, LENTES DE SOL Y BLOQUEADOR SOLAR, PROTECTOR LABIAL, BOTELLA O RECEPTÁCULO PARA EL AGUA.

INDICACIÓN DE LAS ACCIONES QUE DEBERÁ SEGUIR EL PARTICIPANTE PARA EL BUEN DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- ACTITUD PROACTIVA: ESTAR ATENTO A LAS INDICACIONES DEL GUÍA A CARGO DE LA ACTIVIDAD
- RESPETAR LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA EVITAR RETRASOS DE LA ACTIVIDAD
- TENER UNA BUENA DISPOSICIÓN Y UN BUEN TRATO CON LOS OTROS PARTICIPANTES EN TODO MOMENTO
- NO DESVIARSE DEL CAMINO, SEGUIR EL GUÍA A CARGO
- CUIDARSE A SÍ MISMO Y A SUS COMPAÑEROS

PLAN DE PREVENCION Y MANEJO DE RIESGOS

MONTAÑA

CRITERIOS PARA EVALUAR EL NIVEL DE RIESGO EN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD ASOCIADOS AL ENTORNO O MEDIO NATURAL (RIESGOS QUE PUEDEN AFECTAR AL PERSONAL, GUÍAS Y/O PARTICIPANTES DE LA ACTIVIDAD)

- EVENTOS METEOROLOGICOS
- EVENTOS NATURALES

EN BASE A LOS RIESGOS MENCIONADOS PREVIAMENTE, IDENTIFIQUE SUS CAUSAS

- LLUVIAS
- TORMENTAS
- TERREMOTOS
- RAYOS
- NEVADAS
- ALUDES

EN BASE A LOS RIESGOS MENCIONADOS PREVIAMENTE, IDENTIFIQUE SUS CONSECUENCIAS

- MAL TIEMPO ATMOSFÉRICO QUE PONEN EN PELIGRO LA ACTIVIDAD
- ACCIDENTES DE VEHÍCULOS EN EL CAMINO ESTABLECIDO EN EL CAMINO HACÍA VALLE NEVADOCORTES DE CAMINO: ACCIDENTES EN EL CAMINO A FARELLONES – POR ALTA TRANSITO DE CAMIONES Y TRÁFICO DE PARTE DE LOS TRABAJADORES DE ANGLO-AMERICAN, SIEMPRE HAY TENER UNA ALTA PRECAUCIÓN EN EL TRAYECTO.

EN BASE A LOS RIESGOS MENCIONADOS PREVIAMENTE, IDENTIFIQUE LAS MEDIDAS DE CONTROL, REDUCCIÓN, MITIGACIÓN Y/O RESPUESTA

- SUSPENCIÓN COMPLETA DE LA ACTIVIDAD, SI LAS CONDICIONES METEOROLOGICAS NO SON LAS APTAS PARA EL
- DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

RIESGOS ASOCIADOS A LAS PERSONAS

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD PROPICIADOS POR LAS PERSONAS (ACCIONES ATRIBUIBLES AL PERSONAL,GUÍAS Y/O PARTICIPANTES)

- ACCIDENTES
- ENFERMEDAD
- GUÍA NO LLEGA A REALIZAR LA ACTIVIDAD

EN BASE A LOS RIESGOS MENCIONADOS PREVIAMENTE, IDENTIFIQUE SUS CAUSAS

- CAIDAS, O LESIONES DE ALGÚN PASAJERO POR NO SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DE LOS GUIAS
- MAL DE ALTURA (PUNA)
- ENFERMEDAD O ALGÚN PROBLEMA DE INDOLE PERSONAL

EN BASE A LOS RIESGOS ASOCIADOS A LAS PERSONAS Y MENCIONADOS PREVIAMENTE, IDENTIFIQUE SUS CONSECUENCIAS

- SUSPENCIÓN EN CASO DE QUE EL GUÍA O ALGÚN PASAJERO, SUFRA UN ACCIDENTE O SE ENFERME.

EN BASE A LOS RIESGOS ASOCIADOS A LAS PERSONAS Y MENCIONADOS PREVIAMENTE, IDENTIFIQUE LAS MEDIDAS DE CONTROL, REDUCCIÓN, MITIGACIÓN Y/O RESPUESTA

- MANEJO DE GRUPO POR PARTE DE LOS GUÍAS
- MANTENER DEL GRUPO UNIDO Y ESTAR ATENTO CONDICIONES FÍSICA DE LOS PARTICIPANTES
- ESTAR EN CONOCIMIENTO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS O LESIONES RECIENTES, OBSERVAR LOS PARTICIPANTES
- DURANTE LA ACTIVIDADES.
- MANTENER LOS PARTICIPANTES MENOS EXPERIMENTADOS CERCAS DE LOS GUÍAS A CARGO DE LA ACTIVIDAD.
- CHEQUEAR LA CONDICIÓN DE CADA PARTICIPANTE AL COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE HAYA
- CLIENTES ALCOHOLIZADOS O EN CONDICIONES FÍSICAS NO APTAS PARA LA ACTIVIDAD DE ALTURA
- MANEJO DE GRUPO POR PARTE DE LOS GUÍAS .

IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA PRÁCTICA DE LA ACTIVIDAD

NUMERO DE PARTICIPANTES

MINIMO	MÁXIMO
2	20

NUMERO DE GUIAS PARA LA CANTIDAD MINIMA Y MÁXIMA DE PARTICIPANTES

MINIMO	MÁXIMO
2	5

OTROS REQUISITOS O CONDICIONES RELEVANTES PARA LA REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD

- CONDICIÓN FÍSICA ACORDE PARA PODER CAMINAR LARGAS JORNADAS EN TERRENO MONTAÑOSO Y EN ALTITUD.

CONDICIONES QUE AFECTARIAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- AMBIENTALES: LLUVIAS
- CRECIDA DE RIOS
- TORMENTAS
- ALUDES
- AUMENTO DEL CAUDAL ESTERO COVARRUBIAS
- METEOROLOGICAS

IDIOMAS

INGLES

PORTUGUES

ALEMAN

¿EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CONTEMPLA TRANSPORTE?

- SÍ

SI LA RESPUESTA ES SI, IDENTIFICAR RIESGOS ASOCIADOS AL MEDIO DE TRANSPORTE

- PANNE
- CHOQUE
- PINCHAZO DE RUEDA
- FALLOS MECANICOS Y/O HUMANOS
- CONDICIÓN GEOGRÁFICA DEL CAMINO (ROCAS, ALUDES, LLUVIAS)

CANTIDAD DE VEHICULOS A UTILIZAR

- 2

MARCA	MODELO	AÑO
FORD	RANGER	2009
HYUNDAY	H1	2011

IDENTIFICAR CRITERIOS PARA SUSPENDER LA ACTIVIDAD (CONSIDERANDO CONDICIONES DEL ENTORNO, GUÍAS O PARTICIPANTES).

- AMBIENTALES: LLUVIAS, TERREMOTOS, NEVADAS, ALUDES, TORMENTAS, RAYOS.
- PERSONALES: ACCIDENTES, ENFERMEDADES TAMBIÉN SE SUSPENDE LA ACTIVIDAD SI EL GUÍA A CARGO NO PUEDE ASISTIR POR ENFERMEDAD O OTROS COMPROMISOS. TAMBIÉN SERÁ NECESARIO DE CHEQUEAR LA CONDICIÓN DE CADA PARTICIPANTE AL COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE HAYA CLIENTES ALCOHOLIZADOS O EN CONDICIONES FÍSICAS NO APTAS PARA LA ACTIVIDAD DE ALTA MONTAÑA.

- RESUMEN:
- MAL TIEMPO ATMOSFÉRICO QUE PONEN EN PELIGRO LA ACTIVIDAD
- FUERTES LLUVIAS/NEVADAS/ALUDES/AVALANCHAS - ACCIDENTES DE VEHÍCULOS EN EL CAMINO ESTABLECIDO EN EL CAMINO HACÍA VALLE NEVADO
- CORTES DE CAMINO: ACCIDENTES EN EL CAMINO A FARELLONES POR ALTA TRÁNSITO DE CAMIONES Y TRÁFICO DE PARTE DE LOS TRABAJADORES DE ANGLO-AMERICAN, SIEMPRE HAY TENER UNA ALTA PRECAUCIÓN EN EL TRAYECTO.
- LESIÓN DE UN PARTICIPANTE
- CONSUMO DE ALCOHOL O DROGAS (SUSTANCIAS PSICOTRÓPICAS) POR UNO A VARIOS DE LOS PARTICIPANTES - SUSPENSIÓN DE LA ACTIVIDAD POR PARTE DE UN ORGANISMO COMPETENTE COMO ONEMI,
- MUNICIPALIDAD, CARABINEROS, PDI, SEREMI ENTRE OTROS.

DETERMINAR LA FORMA EN QUE SE PROVEERÁ DE EQUIPOS DE SEGURIDAD A LOS PARTICIPANTES.

EL CLIENTE REQUIERE COMO EQUIPO DE SEGURIDAD, CONSIDERADO DENTRO DE SU EQUIPO PERSONAL:
ZAPATOS DE TREKKING, ROPA DE ABRIGO, LENTES DE SOL, BLOQUEADOR SOLAR, GUANTES, GORRO Y OTROS DETALLES DE USO PERSONAL. SE LE ENTREGA AL PARTICIPANTE UNA LISTA DETALLADA CON ACCESORIOS NECESARIOS, ANTERIORMENTE A LA ACTIVIDAD. FLECHA EXTREMA PROVEERÁ EQUIPO DE SEGURIDAD COMO:
BOTIQUÍN
BASE DE RADIO EN LA REINA Y RADIO CLUB DE ÑUÑOA Y COMUNICACIÓN ENTRE EL EQUIPO DE GUÍAS POR LAS
RADIOS DE LA EMPRESA.
CAMILLA DE RESCATE COMPLETA (TABLA, CINTA ARAÑA, FIJADOR DE CABEZA Y CUELLO ORTOPÉDICO) - GUÍAS CERTIFICADOS CON ACREDITACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS
EL BOTÍQUÍN SIEMPRE ESTARÁ CON EL GUÍA A CARGO QUE VA A BRINDAR PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE CUALQUIER ACCIDENTE O NECESIDAD DEL USO DEL BOTIQUÍN.

LA CHARLA DE INTRODUCCIÓN Y SEGURIDAD AL COMIENZO DE LA ACTIVIDAD, ENTREGARÁ EL CONOCIMIENTOS DE
SEGURIDAD A LOS PARTICIPANTES, QUIENES APRENDEN COMO REACCIONAR EN CASO DE UN ACCIDENTE O CUALQUIER SITUACIÓN DE RIESGO. ADEMÁS CON TEMAS DE SEGURIDAD, SE ENTREGAN INSTRUCCIONES DE USO DEL EQUIPAMIENTO EN GENERAL.
FLECHA EXTREMA PROVEERÁ COMO EQUIPO DE SEGURIDAD:
BASE DE RADIO EN LA REINA Y RADIO CLUB DE ÑUÑOA Y COMUNICACIÓN ENTRE EL EQUIPO DE GUÍAS POR LAS RADIOS DE LA EMPRESA.
CAMILLA DE RESCATE COMPLETA (TABLA, CINTA ARAÑA, FIJADOR DE CABEZA Y CUELLO ORTOPÉDICO) GUÍAS CERTIFICADOS CON ACREDITACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS.

DETERMINAR LA FORMA EN QUE SE PROVEERAN LOS EQUIPOS DE PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE ACCIDENTES

EN TODAS NUESTRAS EXCURSIONES NUESTROS GUÍAS A CARGO DE LA EXCURSIÓN, CUENTAN CON BOTIQUINES DE PRIMEROS AUXILIOS, LOS CUALES CONTIENEN ELEMENTOS NECESARIOS PARA CONTENER Y AYUDAR BAJO UNA EMERGENCIA. AL COMIENZO DE LA ACTIVIDAD, EL GUÍA A CARGO DA UNA CHARLA DE INSTRUCCIÓN, DONDE EXPLICA LOS
DETALLES DE LA RUTA Y ACERCA LA SEGURIDAD DURANTE LA ACTIVIDAD, DÍA POR DÍA. LOS PARTICIPANTES SERÁN INFORMADOS QUE TIPO DE EQUIPO SE ENCUENTRA DISPONIBLE Y SE HARÁ UNA CHARLA PARA PREVENIR CUALQUIER SITUACIÓN DE PELIGRO. AL MISMO TIEMPO SE DAN A ENTENDER LOS PASOS A SEGUIR EN CASO DE UNA EMERGENCIA, DE MANTENER LA CALMA Y PREOCUPACIÓN.

EL BOTIQUIN DE FLECHA EXTREMA CONTIENE:

- 2 APOSITOS
- POVIDONA YODADA
- AMPOLLA DE SUERO FISIOLOGICO
- 1 TIJERA
- TELA ADHESIVA MICROPOLO
- 2 PARES DE GUANTES DE LATEX
- JERINGA
- TABLILLAS PARA INMOVILIZAR
- CUELLO ORTOPEDICO
- 2 VENDAS ELASTICAS DE DIFERENTES TAMAÑOS
- MANTA TÉRMICA
- TERMOMETRO

¿CUENTA CON SISTEMAS DE COMUNICACIÓN A EMPLEAR DURANTE LA ACTIVIDAD?

- SI

ESPECIFICAR SISTEMAS DE COMUNICACIÓN

- TELEFONOS CELULARES
- RADIO BÁSE YAESU FT- 1900 R/E
- 2 EQUIPOS DE RADIOS MOTOROLA EP450

¿CUENTA CON UN PROCEDIMIENTO DOCUMENTADO PARA REGISTRAR ACCIDENTES Y/O INCIDENTES?

- SI

PLAN DE RESPUESTA FRENTE A SITUACIONES DE EMERGENCIA

MONTAÑA

NOMBRE / CARGO

- ANDRES ARANEDA
- VICTOR TRONCOSO
- LUIS COLLAO

ROL EN EL PROCEDIMIENTO

- PARAMEDICO - ATENCIÓN AL ACCIDENTADO
- JEFE A CARGO DE LA ACTIVIDAD Y DE LOS GUÍAS- CONTACTO FLUIDO CON EL JEFE DE PLAN DE EMERGENCIA YCOMUNICACIONES LUIS COLLAO VICTOR TRONCOSO CUENTA CON GPS: ETREK 30, CON MAPA DE CHILE TOPO
- JEFE DEL PLAN DE EMERGENCIA – CONECTADO VÍA RADIAL Y COORDINANDO EL RESCATE

¿CUENTA CON SISTEMAS DE COMUNICACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA?

- SI

ESPECIFICAR SISTEMAS DE COMUNICACIÓN A EMPLEAR EN CASO DE EMERGENCIA

- TELEFONOS CELULARES
- RADIO BASE YAESU FT- 1900 R/E
- 2 EQUIPOS DE RADIO MOTOROLA EP 450
- LAS CUALES ESTAN CONECTADAS EN FRECUENCIA INTERNA CON SEGURIDAD CIUDADANA DE LA COMUNA Y CUERPO DE SOCORRO ANDINO.

DETALLE FORMA O PROCEDIMIENTO PARA PROVEER LOS PRIMEROS AUXILIOS

- EL GUÍA A CARGO DE LA ACTIVIDAD, VICTOR MANUEL TRONCOSO VALENCIA (CELULAR: +56-9- 72145122) DEBE DAR AVISO EN CASO DE UNA EMERGENCIA A: LUIS COLLAO (RUT: 10.069.608) – JEFE DE COMUNICACIONES Y PLAN DE EMERGENCIA DE FLECHA EXTREMA (CELULAR: +56 9 90358600), CON SU ANTENA REPETIDORA UBICADO EN EL PARQUE MAHUIDA, LARRAIN.
- LUIS COLLAO INFORMA DE INMEDIATO A: SEGURIDAD CIUDADANA, CENCO, CARABINEROS DEL RETEN FARELLONES, SOCORRO ANDINO, CONAF- DEPENDIENDO DE LA GRAVEDAD DEL ACCIDENTE.
- VICTOR TRONCOSO, JEFE DE LA EXPEDICIÓN Y UN MONTAÑISTA CON AÑOS DE EXPERIENCIA EN CASO DE EXTREMA EMERGENCIA – INFORMA DE INMEDIATO A LOS GUARDIAS DE VALLE NEVADO O CARABINEROS DEL RETÉN DE FARELLONES. AÑOS DE TRABAJO EN CONJUNTO EN TEMAS DE RESCATE PERMITEN NUESTRO GUÍA DE REACCIONAR DE FORMA EXPEDITA Y LLEVAR EL ACCIDENTADO HACÍA EL POLOCLINICO MAS SERCANO EN FARELLONES Y DESDE AHÍ DERIBADO A UNA CLINICA MÁS CERCANA LAS CONDES.
- CON SU GPS (GARMIN, GPS ETREK 30, CON MAPA CHILE TOPO)– EL JEFE DE LA EXPEDICIÓN INFORMA DE SUS COORDINADAS EXACTAS A LAS INSTITUCIONES CORRESPONDIENTES-
- SEGURIDAD CIUDADANA DARÁ AVISO A CARABINEROS, ONEMI, CONAF, SOCORRO ANDINO, BOMBEROS, AMBULANCIAS, CONAF.
- CENCO DARÁ AVISO A COMISARIA RETEN ZONAL, GOPE, ONEMI, K-SAR, SOCORRO ANDINO, AMBULANCIAS, CONAF;
- ONEMI DARÁ AVISO A K-SAR, GOPE, SAR, BOMBEROS, AMBULANCIAS, CONAF Y SOLICITARA INFORMES DE TODAS LAS INSTITUCIONES (SÓLO ONEMI DARÁ AUTORIZACIÓN PARA LA INTERVENCIÓN DE SAR).
- EN CASO DE QUE LA EMERGENCIA SEA DE INCENDIO FORESTAL INTERVIENE CONAF, QUIEN DA AVISO A SUS BRIGADAS DEPENDIENDO DE LA ZONA DE LA EMERGENCIA.

- LA RED NACIONAL DE EMERGENCIA REALIZA PUENTE O ENLACE ENTRE LOS RADIO AFICIONADOS Y LA ONEMI EN CASO DE CATÁSTROFES NATURALES (NOTA: NO SE GRAFICA EN EL FLUJO YA QUE SÓLO COLABORA EN TÉRMINOS COMUNICACIONALES).
- SAR RECIBE LA ALERTA DE CARABINEROS O DE LA ONEMI, Y SE CONSTITUYE SÓLO CON LA AUTORIZACIÓN DE ONEMI.
- SAPU O AMBULANCIAS PRIVADAS, SE CONSTITUYEN EN EL LUGAR A PETICIÓN DE CARABINEROS, SEGURIDAD CIUDADANA Y BOMBEROS.
- -K-SAR SE HACE PRESENTE CON LA BRIGADA DE BÚSQUEDA CANINA, Y SE CONSTITUYE SOLO CON LA AUTORIZACIÓN DE ONEMI.

PROCEDIMIENTO DE EVACUACIÓN DE EMERGENCIA, INCLUYENDO MEDIOS PARA TRASLADAR A UNA PERSONA ENFERMA O ACCIDENTADA A UN CENTRO DE ATENCIÓN MEMDICA, CONSIDERANDO LA DISPOSICIÓN GEOGRÁFICA, DISTANCIA, DIRECCIÓN A PARTIR DEL PUNTO DEL SINIESTRO, VÍASD DE EVACUACIÓN Y MEDIOS DE TRANSPORTE PARA HACERLO (VEHÍCULO, AVIÓN, EMBARCACIÓN U OTROS)

- PROCEDIMIENTO DOCUMENTADO DE TRATAMIENTO EN CASO DE ACCIDENTE:
- INCIDENTE: SUCESO NO DESEADO QUE INTERRUMPE EL DESARROLLO NORMAL DE UN PROCESO O ACTIVIDAD.(NCH 2950).
- 1. EL GUÍA A CARGO, VICTOR TRONCOSO (RUT: 12.977.360-K), EVALÚA EL INCIDENTE
- 2. EL GUÍA VA A CHEQUEAR A LA PERSONA Y/O EQUIPO
- 3. EL GUÍA INVESTIGA QUE PROVOCÓ EL INCIDENTE PARA PODER REACCIONAR DE MANERA ADECUADA.
- ACCIDENTE: SUCESO NO DESEADO QUE GENERA DAÑO Y AFECTA A LAS PERSONAS, EQUIPO, MATERIALES Y/O
- MEDIOAMBIENTE (NCH 2950).
    - EL GUÍA, EN ESTE CASO VÍCTOR TRONCOSO, NUESTRO ESPECIALISTA EN ALTA MONTAÑA, ESTARÁ A CARGO DE LA:

- 4. EVALUACION DE LA ESCENA Y PELIGROS ASOCIADOS AL TERRENO.
- 5. EVALUACION DEL ACCIDENTADO.
- 6. PRESTACION DE LOS PRIMEROS AUXILIOS.
- 7. EVALUACION Y DETERMINACION DE LA GRAVEDAD.
- 8. DETERMINACION DE TRATAMIENTO EN CAMPO, PERMANENCIA O EVACUACION A POLICLINICO MAS
- SERCANO O CLINICA DEPENDIENDO DE SI EXISTIERE CONVENIO DEL CLIENTE CON ALGUNA CLINICA. SIEMPRE EN COMUNICACIÓN CON LA BASE DE LA OFICINA O LA BASE DE LA REINA EN ESTE CASO LA ANTENA REPETIDORA DE LUIS COLLAO, LA PERSONA A CARGO DE COMUNICACIONES EN CASO DE CUALQUIER INCIDENTE O ACCIDENTE.
- VICTOR TRONCOSO TOMARÁ LAS ACCIONES NECESARIAS PARA AYUDAR AL ACCIDENTADO O ACCIDENTADOS. LAS DECISIONES EN TERRENO TOMA EL GUÍA A CARGO, JUNTO A LA PERSONA ENCARGADA DE COMUNICACIONES LUIS COLLAO Y UNA PERSONA UBICADA EN LA OFICINA.SEGÚN LA GRAVEDAD DEL ACCIDENTADO SE INFORMA DIRECTAMENTE A SEGURIDAD CUIDADANA, LOS GUARDIAS DE VALLE NEVADO Y CARABINEROS DE RETÉN DE FARELLONES O EQUIPOS DE RESCATE SOCORRO ANDINO.

IDENTIFICACION Y UBICACIÓN DE LOS ORGANISMOS Y PERSONAS A CONTACTAR EN CASO DE EMERGENCIAS

- OFICINA BASE EMPRESA
- CONAF
- COMISARÍA LO BARNECHEA
- SAPU LO BARNECHEA
- CUERPO SOCORRO ANDINO
- SAR FUERZA ÁEREA DE CHILE
- BOMBEROS
- ONEMI
- CENCO
- KSAR

- +56 2 22268696
- 130 / +56 2 26630000
- +56 2 9222810
- +56 2 27573389 / 2 27573388
- 136/ +56 2 26994764
- 138/ +56 2 25625954 / 225625985
- 132
- +56 2 26971269
- 133
- +56 9 88851541

DETALLE LOS PROCEDIMIENTOS DE BUSQUEDA Y RESCATE

ELEMENTOS A TENER EN CUENTA EN UNA PLANIFICACIÓN DE MECANISMOS DE RESPUESTA A LAS EMERGENCIAS EN EL MARCO DE ACTIVIDADES GUIADAS DE TURISMO AVENTURA (NCH 2950)

1. ORGANIZACIÓN

   - **A. QUE DEBEMOS SABER Y TENER EN CUENTA**
     - **A.1 *TIPO DE PROBLEMA*** ¿QUIEN? - ¿QUE? - ¿CUANDO? - ¿DONDE?- ¿COMO? - ¿PORQUE?
     - **A.2 *PERSONAS CON LAS QUE CONTAMOS*** CANTIDAD - CAPACIDAD FISICA - MADUREZ MENTAL - CAPACIDAD TÉCNICA.
     - **A.3 *MEDIOS MATERIALES*** ¿QUE TENEMOS? - ¿QUE NECESITAMOS? - ¿QUE PODEMOS USAR? - ¿COMO LO VAMOS A USAR?
     - **A.4 *OTROS*** NUMERO DE PERSONAS INVOLUCRADAS - EPOCA DEL AÑO - DIFICULTADES DE LA ZONA Y CLIMA

- **B. QUE DEBEMOS HACER**
  - **B.1 *ELEGIR UN LIDER*** EXPERIENCIA - CAPACIDAD - DIRECCIÓN - COORDINACIÓN - DECISIÓN.
  - **B.2 *DECIDIR QUE HACER*** TIEMPO - RECURSOS - SEGURIDAD - RESULTADOS
  - **B.3 *PEDIR AYUDA*** EMPRESA - ORGANISMO ESPECIALIZADOS

2. PROCEDIMIENTO (APLICAR SEGÚN CORRESPONDA).

- ***C. BUSQUEDA***
  - **C.1 *CHEQUEO DE LUGARES HABITUALES***
  - ***C.2 DEFINICIÓN DE LA BUSQUEDA***
  - ***C.3 ÁREA DE BUSQUEDA:*** MARITIMA, LACUSTRE, RIBEREÑA, TERRESTRE
  - **C.4 *TIPO DE BUSQUEDA:*** AÉREA, MARÍTIMA, TERRESTRE, COMBINADAS
  - ***C.5 DEFINICIÓN DE SISTEMA***
  - ***C.6 DEFINICIÓN DE PATRULLAS***
  - ***C.7 ORGANIZACIÓN - COORDINACIÓN***
  - ***C.8 LOGISTICA:*** ¿QUE TENEMOS? - ¿QUE NECESITAMOS?

- ***D. RESCATE***
  - **D.1 *TIPO DE RESCAGTE:*** PELIGROS INMEDIATOS PARA RESCATISTAS, OBSERVADORES Y PACIENTES.
  - ***D.2 TIPO DE TERRENO***
  - ***D.3 GRAVEDAD DE LOS RESCATADOS***
  - ***D.4 CANTIDAD Y CALIDAD DE PERSONAL ENTRENADO***
  - ***D.5 URGENCIA DE LA ACCIÓN***

- ***E. PRIMEROS AUXILIOS***
  - ***E.1 PROTECCIÓN Y EVALUACIÓN***
  - ***E.2 PRIMEROS AUXILIOS***
  - ***E.3 POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD***

- ***F. EVACUACIÓN***
  - ***F.1 ELEMENTOS DISPONIBLES***
  - ***TRANSPORTE PRIMARIO***

- ***G. EVALUACIÓN***
  - ***G.1 ESTUDIOS E INFORMES PRELIMINARES***
  - ***G.2 REUNIONES***
  - ***G.3 INFORMES***
  - ***G.4 SOLUCIONES Y/O MEDIDAS PRÁCTICAS***

EL PASO A SEGUIR DEL GUÍA A CARGO SIEMPRE ES AVISAR A LA PERSONA A CARGO DEL PLAN DE EMERGENCIAS, EN ESTE CASO LUIS COLLAO. EL ESTA A CARGO DE COORDINAR LOS SIGUIENTES PASOS E INFORMAR A LAS INSTITUCIONES CORRESPONDIENTES. SIEMPRE MANTIENE EL CONTACTO CON VICTOR TRONCOSO QUE VA A TOMAR ACCIONES PROPIAS PARA MOVERSE CON EL ACCIDENTADO HACIA UN LUGAR COORDINADO CON LUIS COLLAO EN LA BASE DE LA REINA O DIRECTAMENTE CON LOS GUARDAPARQUES DE PUENTE ÑILHUE. CON LAS COORDENADAS EXACTAS Y LOS BUENOS CONOCIMIENTOS DEL JEFE DE LA EXPEDICIÓN DEL LUGAR, LO GARAN MÁS RÁPIDO DE COORDINAR LUGARES DE ENCENYRO.

PLAN DE RESCATE INTERNO:

1- CONTENCIÓN DE LA SITUACIÓN POR PARTE DE LOS GUÍAS A CARGO
2- COMUNICACIÓN CON LA CENTRAL (LUIS COLLAO Y OFICINA DE FLECHA EXTREMA CON JANA BUTTNER)
3- EN CONJUNTO OBSERVACION A LA FICHA MEDICA DDE CADA PARTICIPANTE (LLENAO ANTES DE LA ACTIVIDAD)
4- COORDINACION DE EVACUACIÓN: TERRESTRE, VEHICULO PARTICULAR O DE EMERGENCIA, VÍA DE EMERGENCIA.
5- DERIVACIÓN AL SAPU LO BARNECHEA: AVENIDA EL RODEO N°13533, LO BARNECHEA
6- AVISO A LOS FAMILIARES / CONTACTO DE EMERGENCIA.

SIEMPRE DURANTE UN RESCATE ES IMPORTANTE CUIDAR Y MANTENER CON CALMA EL GRUPO ENTERO QUE TAMBIÉN ESTA DENTRO DE LAS FUNCIONES DE LOS GUÍAS A CARGO.

PLAN DE COMUNICACION CON CARABINEROS/BOMBEROS:

DAR AVISO PRECISO DE LO OCURRIDO Y DAR AVISO DEL LUGAR DEL ACONTECIMIENTO. VICTOR TRONCOSO REALIZARÁ UN INFORME FINAL PARA SER ARCHIVADO EN LA OFICNA.

DETALLE PROTOCOLO A ASEGUIR EN LA GESTION Y MANEJO BÁSICO DE CRISIS.

CUATRO PASOS PARA ENFRENTAR UNA CRISIS DE PÁNICO:

1- RELAJAR AL PASAJERO
2- FRENAR LOS PENSAMIENTOS NEGATIVOS
3. USAR FRASES TRANQUILIZADORAS
4. AYUDAR AL PASAJERO A ENFRENTAR SUS EMOCIONES.

ASI SE IMPLEMENTAN:

1- RELAJAR, REALIZAR RESPIRACIONES LENTAS, HONDAS Y COMPLETAS. LAS RESPIRACIONES RELAJARAN EL CUERPO, LO CUALES EL PRIMER PASO PARA PARAR QUE EL EXCESO DE ADRENALINA LLEGUE A SU PUNTO.
2- FRENAR LOS PENSAMIENTOS NEGATIVOS; LA MANERA DE FRENARLOS ES GRITAR LA PALABRA ¡¡ALTO!! DE MANERA MUY FUERTE; AL GRITAR SE ESTÁ INTERRUMPIENTO EL MENSAJE DE EMERGENCIA QUE SU CEREBRO ESTÁ MANDANDO A LAS GRANDULAS SUPRARENALES. CON FRECUENCIA LAS PERSONAS TENIENDO UN ATAQUE DE PANICO SE METEN EN UN CIRCULO VICIOSO AL REPETIRSE A SI MISMOS FRASES CATASTROFICAS UNA Y OTRA VEZ DENTRO DE LA MENTE.
3- USAR FRACES TRANQUILIZADORAS, REEMPLAZAR EL PENSAMIENTO NEGATIVO CON UNO POSITIVO. ESCOGER GRACES QUE CONTRARRESTEN EL PENSAMIENTO NEGATIVO.
4- AYUDAR AL PASAJERO A ACEPTAR SUS EMOCIONES, A IDENTIFICAR QUE EMOCION ESTÁ SINTIENDO EL PASAJERO. LA MAYORÍA DE LOS ATAQUES DE PANICO SON CAUSADOS POR LA EMOCIÓN DEL MIEDO O UNA VARIACIÓN DEL MIEDO. IDENTIFICAR QUE ESTÁ SINTIENDO Y CONTRAR UNA RAZON POR LA CUAL LA SIENTE.

DETALLE LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PROCEDIMIENTOS EN CASO DE INCENDIOS SEÚN EL LUGAR EN DONDE SE DESARROLLA LA ACTIVIDAD.

INCENDIO FORESTAL CORRESPONDE A UN FUEGO QUE SE PROPAGA SIN CONTROL A TRAVÉS DE VEGETACIÓN RURAL O URBANA Y PONE EN PELIGRO A LAS PERSONAS, LOS BIENES Y/O EL MEDIO AMBIENTE (CONAF). EN UN INCENDIO NO SOLO SE PIERDEN ÁRBOLES Y MATORRALES, SINO TAMBIÉN CASAS, ANIMALES, FUENTES DE TRABAJO E INCLUSO VIDAS HUMANAS.
¿QUE HACER EN CASO DE UN INCENDIO FORESTAL? EL 99% DE LOS INCENDIOS FORESTALES SON CAUSADOS POR EL HOMBRE, POR NEGLIGENCIAS, DESCUIDOS EN EL USO DEL FUEGO O POR MALA INTENCIÓN.

1. **ANTES:**

- SI SE VA DE EXCURSION A ZONAS BOSCOSAS, EVITAR HACER FOGATAS
- SI SE HACEN FOGATAS AL AIRE LIBRE. HACERLO SOLO EN LAS ÁREAS AUTORIZADAS Y EN LOS LUGARES ESTABLECIDOS PARA ESTO.
- SI NO CUENTAN CON INFRAESTRUCTURA PARA HACER FOGATAS:
  - ESCOGE UN LUGAR QUE ESTÉ AL MENOS A 5 METROS DE LAS CARPAS, ARBUSTOS, ARBOLES Y OTROS OBJETOS INFLAMABLES.
  - NO SITUAR FOGATAS EN LUGARES SECOS.
  - PARA TENER UN LUGAR DE FOGATA SEGURO, HACER UN HOYO DE UNOS 30 CM Y RODÉALO DE PIEDRAS
  - TENER A MANO ELEMENTOS PARA APAGAR LA FOGATA, ES DECIR AGUA Y/O TIERRA, LLEVAR TAMBIÉN UNA PALA.
  - APAGAR POR COMPLETO CIGARRILLOS Y FOSFOROS Y NO ARROJARLOS AL SUELO. SI NO HAY UN CONTENEDOR DE BASURA CERCA, MANTENERLOS HASTA QUE SE ENCUENTRE UNO.

2. DURANTE

- SI SE OBSERVA HUMO EN ALGUNA ZONA O CERRO CERCANO, LLAMAR INMEDIATAMENTE A ORGANISMOS DE EMERGENCIA: CONAF (130), BOMBEROS (132), O CARABINEROS (133)
- EVACUAR EL ÁREA DE INCENDIO INMEDIATAMENTE
- ALEJARSE DE LA DIRECCIÓN DE PROPAGACIÓN DEL FUEGO, POR AL MENOS 30 METROS.
- NO INTENTAR APAGAR EL FUEGO CON RAMAS Y OBJETOS QUE PUEDEN ACRECENTAR SU PROPAGACIÓN.
- EN CASO DE QUE NO PUEDA EVACUAR.
    - ACUCLILLARSE EN UN ESTANQUE O RIO Y CUBRIR LA CABEZA Y LA PARTE SUPERIOR DEL CUERPO CON ROPA SECA.
    - EN CASO DE NO HACER AGUA CERCA, BUSCAR REFUGIO EN UN AREA DESPEJADA DE VEGETACIÓN O EN UN LECHO ENTRE ROCAS. ACOSTARSE EN EL SUELO Y CYBIRSE EL CUERPO CON ROPA O TIERRA, RESPIRANDO MUY CERCA DEL SUELO A TRAVÉS DE UN PAO PARA EVITAR QUEMADURAS EN LOS PULMONES O INHALAR HUMO.
    - SI ALGUNA PERSONA SE ESTA QUEMANDO CERNCA, ENVOLVER CON UNA MANTA Y HACER RODAR POR EL SUELO HASTA QUE EL FUEGO SE APAGUE.
    - MANTENERSE ATENTO A LA DIRECCIÓN DE PROPAGACIÓN DEL INCENDIO. NUNCA DAR LA ESPALDA AL FUEGO.

3. DESPUÉS

- TENER CUIDADO AL VOLVER A ENTRAR EN UN ÁREA NATURAL QUEMADA. LOS SITIOS CALIENTES PUEDEN VOLVER A PRENDERSE SIN PREVIO AVISO
- ENTREGAR LA MAYOR CANTIDAD DE INFORMACION DE LO SUCEDIDO A CARABINEROS, BOMBEROS O CONAF.

-

DETALLE LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PROCEDIMIENTOS EN CASO DE CATASTROFES NATURALES SEGÚN EL LUGAR DONDE SE DESARROLLA LA ACTIVDAD.

TERREMOTO

¿QUE HACER EN CASO DE TERREMOTO? CHILE ESTÁ UBICADO EN UNA DE LAS ZONS MÁS SISMICAS DEL PLANETA, PRODUCIENDOSE UN TERREMOTO CADA DOS A CINCO AÑOS. ESTAR PREPARADOS ANTE UNA SITUACIÓN DE RIESGO DEPENDE DE TODOS.

1. **ANTES**
   A. BUSCA LUGARES SEGUROS LIBRES DE ÁRBOLES O CAIDAS DE ROCAS
   B. IDENTIFICA LAS ZONAS DE PELIGRO EN CADA LUGAR VISITADO, COMO ZONAS DE ACARREOS, QUEBRADAS, ETC.
2. **DURANTE**
   A. MANTENER LA CALMA CON INCIO DEL SISTMO
   B. DIRIGIR A UN LUGAR DE PROTECCION SÍSMO ENESTRUCTURAS SISMO RESISTENTES.
   C. SI NOS ENCONTRAMOS EN INMUEBLES DE ADOBE O CONSTRUCCION INFORMAL, DIRIGIRSE HASTA UNA ZONE DE SEGURIDAD EN EL EXTERIOR.
   D. SI NOS ENCONTRAMOS AL AIRE LIBRE, QUEDARSE AHI. ALEJARSE DE EDIFICIOS, POSTE DE LUZ Y CABLES DE ELECTRICIDAD.
   E. SI SE CONDUCE VEHICULO, NO DETENERSE EN PUENTE O TUNEL. DISMINUIR PROGRESIVAMENTE LA VELOCIDAD, ESTACIONAR EN UN SITIO SEGURO, ALEJADO DE POSTES, ÁRBOLES, LETREROS, CABLES ELECTRICOS Y PERMANECER SU INTERIOR CON LAS LUCES INTERMITENTES ENCENDIDOS.

-

3. **DESPUÉS**

A. ESTAR PREPARADO APRA LOS TEMBLORES POSTERIORES O RÉPLICAS, QUE EN GENERAL SON MENOS VIOLENTAS QUE EL TERREMOTO PRINCIPAL, PERO PUEDEN SER LO SUFICIENTEMENTE FUERTES PARA CAUSAR DAÑOS ADICIONALES A ESTRUCTURAS DEBILITADAS. ESTAS RÉPLICAS PUEDEN OCURRIR HASTA MESES DESPUÉS DE OCURRIR EL EVENTO.

B. SI ESTAMOS EN LA COSTA Y EL SISMO NOS DIFICULTO MANTENERNOS EN PIE, EVACUAR INMEDIATAMENTE HACIA LAS ZONAS DE SEGURIDAD DE TSUNAMI YUBICADAS EN ZONAS DE ALTURA.

C. NO CAMINAR DESCALZO, YA QUE PUEDEN HABER VIDRIOS Y OBJETOS CORTANTES EN EL SUELO.

D. SI EL LUGAR DONDE NOS ENCONTRAMOS REFUGIADOS RESULTASE DAÑADO POR EL TERREMOTO, EVACUAR HACIA UNA ZONA SEGURA.

E. USA EL TELÉFONO SOLO PARA EMERGENCIAS.

F. LIMPIAR TODO DERRAME DE ELEMENTOS QUE PODRÍAN SER TÓXICOS, COMO ALCOHOL, PETROLEO, BENCINA, ETC.

G. MANTENERSE INFORMADO DE LAS INSTRUCCIONES DE LAS AUTORIDADES.

H. SI TE ENCUENTRAS ATRAPADO EN LOS ESCOMBROS:

   I. NO ENCENDER FOSFOROS
   II. NO MOVERSE SI LEVANTAR POLVO
   III. CUBIRSE LA BOCA Y NARIZ CON UN PAÑUELO O ROPA
   IV. EMITIR SONIDOS A TRAÉS DE GOLPES A UN TUBO O METAL. DE NINGUNA MANERA GRITAR, YA QUE SE PUEDE INHALAR CANTIDADES PELIGROSAS DE POLVO.

I. MANTENERSE ALEJADO DEL ÁREA DAÑADA, AL MENOS QUE CARABINEROS, BOMBEROS U OTRA ORGANIZACIÓN DE ASISTENCIA HAYA SOLICITADO AYUDA.

-

J.PREOCUPACIÓN AVALANCHAS (EN MESES DE INVIERNO): NORMALMENTE LAS AVALANCHAS DE NIVELES SON CONOCIDAS COMO ALUDES, ESTE ES UNO DE LOS PELIGROS QUE NOS ACECHAN EN LA MONTAÑA. LOS ALUDES, AFECTA PRINCIPALMENTE A MOSTAÑEROS Y ESQUIADORES, PERO MUCHAS VECES SE PRODUCEN EN CAMINOS, SENDEROS, CARRETERAS, CON LOS QUE ABRE LA VARIEDAD DE QUIENES SE PODRÍAN VER AFECTADOS. UNA VEZ INMERSO EN UN ALUD, HAY CASOS EN QUE LA GENTE PUEDE SALIR TOTALMENTE ILESOS, PERO EN GENERAL ES POCO PROBABLE, ASI COMO CUALQUIER RIESGO LO PRIMORDIAL SERÁ INTENTAR EVITARLOS.

AVALANCHA DE NIEVE: ANTES DE REALIZAR EN INVIERNO CUALQUIER ACTIVIDAD EN LA MONTAÑA, ES SIEMPRE CONVENIENTE EL CONSULTAR EL PARTE DE RIESGO DE ALUDES, ANTES DE SALIR DE LA MONTAÑA. NORMALMENTE LA ESCALA EUROPEA, VA DESDE EL GRADO 1, CON BAJO PELIGRO DE ALUDES HASTA EL GRADO 5 QUE ES EL MAXIMO CON EL QUE NOS PODEMOS ENCONTRAR. ASI QUE SI EL GRADO ES ALTO, DEBEREMOS APLAZAR NUESTRA ASCENSIÓN SI NO ESTAMOS MUY SEGUROS DE LO EXPUESTO QUE PUDIERA ESTAR LA RUTA A ESTE PELIGRO. ES EVIDENTE, QUE EL RIESGO DE ALUDES VA MUY RELACIONADO CON LA CANTIDAD DE NIEVE ACUMULADA, ASÍ QUE NUNCA HAY QUE BAJAR LA GUARDIA ANTE LA PRESENCIA DE NIEVE Y HABRÁ QUE TENER MAS PRECAUCIÓN CUANTA MAS CANTIDAD. TENER MUCHA PRECAUCIÓN SI LOS DIAS ANTERIORES A LA SALIDA A NEVADO COPIOSAMENTE Y HA DESCENDIDO LA TEMPERATURA, YA QUE ESTE MANTO NO ESTARÁ COMPACTO Y SE PODRÁ DESLIZAR FÁCILMENTE. EVITAR SALIR EN LAS HORAS DE MÁXIMA EXPOSICIÓN SOLAR A PARTIR DE LAS 14 HRS, Y HASTA LAS 17:00 HRS, EVITAR ESTAR EN ZONAS PELIGROSAS, YA QUE EL CALOR PUEDE PROVOCAR QUE SE PRODUZCA UNA AVALANCHA.